

สมุด

บัญชีรับ-จ่ายพอเพียง

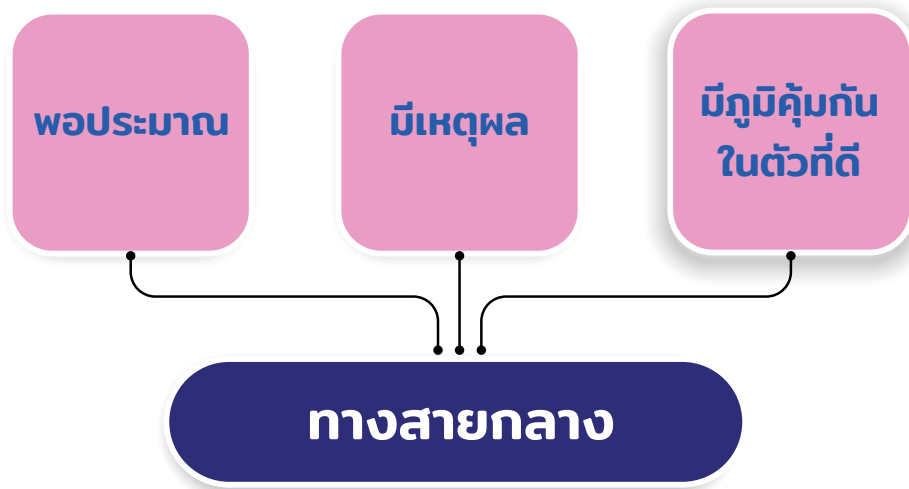


E-book

คู่มือพัฒนาด้านการเงิน

ฝ่ายพัฒนารัฐกิจผู้ประกอบการรายย่อยและองค์กรชุมชน
สายงานพัฒนารัฐกิจผู้ประกอบการรายย่อยและ SMEs Start up

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



ชื่อ - สกุล
 ชื่อร้านค้า โทร
 ที่อยู่
 ธนาคารออมสินสาขาที่ท่านใช้บริการ

แผนการใช้เงินระยะสั้น (ภายใน 1 ปี)

เช่น ของใช้ประจำวัน เงินลงทุนประกอบอาชีพ

แผนการใช้เงินระยะกลาง (1-3 ปี)

เช่น ค่าเล่าเรียน ซื้อสลากออมสิน ประกันอุบัติเหตุ

แผนการใช้เงินระยะยาว (3 ปีขึ้นไป)

เช่น ซื้อบ้าน/ที่ดิน ลงทุนขยายกิจการ ซื้อหน่วยลงทุน ประกันชีวิต



คำนำ

ฝ่ายพัฒนารัฐกิจผู้ประกอบการรายย่อยและองค์กรชุมชน
ธนาคารออมสิน ได้จัดทำบัญชีรับ-จ่ายพอเพียง โดยมุ่งหวัง
ให้ผู้ที่ต้องการหลุดพ้นจากปัญหาทางการเงิน ผู้ที่ต้องการมี
ความมั่นคงทางการเงินใช้จดบันทึกรายรับ-รายจ่ายส่วนตัว
/ ครอบครัว เพื่อให้รู้ถึงทิศทางการเข้า-ออกของเงิน และนำไป
ทบทวนจัดการวางแผนทางการเงินให้สมดุลของรายได้
รายจ่าย และเงินออมสำหรับอนาคต โดยน้อมนำปรัชญาของ
เศรษฐกิจพอเพียง ตามแนวพระราชดำริสของพระบาทสมเด็จพระ
พระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
มาประยุกต์ใช้ด้วยการใช้จ่ายอย่างมีเหตุผลเหมาะสมกับฐานะ
มีการออมเงิน วางแผนการเงินเพื่อป้องกันความเสี่ยงทาง
การเงินที่อาจเกิดขึ้น ควบคู่กับการดำเนินชีวิตด้วยความตั้งมั่น
ในคุณธรรมและหมั่นเพิ่มเติมความรู้ต่างๆ

ขอเพียงให้เริ่มต้นด้วยการจดบันทึกบัญชีลงในสมุดบัญชี
รับ-จ่ายพอเพียงเล่มนี้ จึ้นับเป็นก้าวสำคัญสู่เส้นทางการสร้าง
วินัยทางการเงิน อันจะนำไปสู่ความสุขทางการเงินอย่างมั่นคง
และยั่งยืน

ด้วยความปรารถนาดี
ธนาคารออมสิน

คำอธิบายการจดบันทึก บัญชี รับ - จ่าย พอเพียง

ช่อง “วัน / เดือน / ปี”

เขียนวันที่ เดือน ปี พ.ศ. ที่มีรายการรับเงิน และรายการจ่ายเงิน
ช่อง “รายการ” เขียนรายละเอียดของการรับเงิน เช่น รับเงินค่าจ้าง
หรือรายละเอียดของการจ่ายเงินที่เกิดขึ้น เช่น จ่ายเงินค่าโทรศัพท์

ช่อง “รายรับ”

ใช้เขียนจำนวนเงิน ที่ได้รับมาจากกิจกรรมที่เกิดในช่องรายการ

ช่อง “เงินออม”

ใช้เขียนจำนวนเงิน ที่ได้ออมเงินจากช่องทางต่างๆ ที่เกิดในช่อง
รายการ

ช่อง “รายจ่าย”

ใช้เขียนจำนวนเงิน ที่ได้จ่ายออกไปตามกิจกรรมที่เกิดในช่อง
รายการ

ช่อง “คงเหลือ”

เขียนยอดจำนวนเงินที่ได้จากการนำช่องรายรับ ลบด้วยช่อง
รายจ่ายทุกสิ้นเดือน

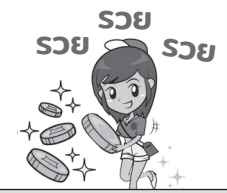
ช่อง “ถามใจดู”

ให้เขียนเครื่องหมายในแถวที่ “จำเป็นแน่ๆ” ในกรณีที่ เป็นรายจ่าย
ที่เกิดขึ้นจากความจำเป็น หรือเขียนเครื่องหมายในแถวที่ “แค่อยากได้”
ในกรณีที่ เป็นรายจ่ายที่เกิดจากความต้องการ ความฟุ้งเฟ้อ

ช่อง “หมายเหตุ”

ใช้เขียนบันทึกรายละเอียดเพิ่มเติม

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง (ตัวอย่างการจดบันทึก)



วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ-เงินออม-รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
1 มิ.ย. 66	ขายกล้วยปิ้ง ได้เงิน	800			800			
	ลูกให้เงิน	1,000			1,800			
	ค่ากับข้าว			150	1,650			
	ซื้อสลากออมสิน		100		1,550			
2 มิ.ย. 66	ซื้อกล้วยมาขาย			400	1,150	/		
	ขายกล้วยปิ้ง ได้เงิน	700			1,850			
	เติมเงินโทรศัพท์			200	1,650	/		
	สัปดาห์สามมิติ			800	850		/	
	ค่ากับข้าว			80	770	/		
3 มิ.ย. 66	รับจ้างรีดผ้า	500			1,270			
	ซื้อกล้วยมาขาย			450	820	/		
	ขายกล้วยปิ้ง ได้เงิน	600			1,420			
	จ่ายดอกเบี้ยกู้อวดวง			1,000	420	/		
รวมเงิน		3,600	100	3,080	420			



สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ-เงินออม- รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ-เงินออม-รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ-เงินออม-รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ-เงินออม- รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ-เงินออม-รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

วัน / เดือน / ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	เงินออม (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท) (รายรับ - เงินออม - รายจ่าย)	ตามใจดู		หมายเหตุ
						จำเป็นแน่	แค่อยากได้	
รวมเงิน								

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

[illegible]

สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

[illegible]

สรุปรายการประจำเดือน สมุดบัญชี รับ-จ่าย พอเพียง

ที่	เดือน	เงินสดยกมา (บาท) (เงินสดคงเหลือ จากเดือนก่อน)	รายรับรวม (บาท) (รวมรายรับ ทั้งเดือน)	เงินออม (บาท) (รวมเงินออม ทั้งเดือน)	รายจ่ายรวม (บาท) (รวมรายจ่าย ทั้งเดือน)	เงินสดยกไป (บาท) (เงินสดยกมา + รายรับรวม - เงินออมรวม - รายจ่ายรวม)	หมายเหตุ
1	มกราคม						
2	กุมภาพันธ์						
3	มีนาคม						
4	เมษายน						
5	พฤษภาคม						
6	มิถุนายน						
7	กรกฎาคม						
8	สิงหาคม						
9	กันยายน						
10	ตุลาคม						
11	พฤศจิกายน						
12	ธันวาคม						
รวมทั้งสิ้น							

บันทึกช่วยจำ 

บันทึกช่วยจำ 💡

บันทึกช่วยจำ 

บันทึกช่วยจำ 💡

บันทึกช่วยจำ 

บันทึกช่วยจำ 💡

การดำเนินชีวิตประจำวันย่อมมีรายรับและรายจ่ายต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น รายรับได้มาจากการทำมาหาเลี้ยงชีพ ส่วนรายจ่ายก็ได้แก่ ค่าอุปโภคและบริโภค ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ การจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย สำหรับบันทึกรายได้และรายจ่ายที่เกิดขึ้น ว่าในแต่ละวันเรามีรายได้เข้ามาแล้วจ่ายค่าใช้จ่ายออกไปเท่าไร ปัจจุบันยุคเงินคงเหลือมีเท่าไร ทำให้เกิดการวางแผน การใช้จ่ายต่อไปอย่างรอบคอบ ใช้จ่ายอย่างพอเพียงเท่าที่มี อย่างระมัดระวัง

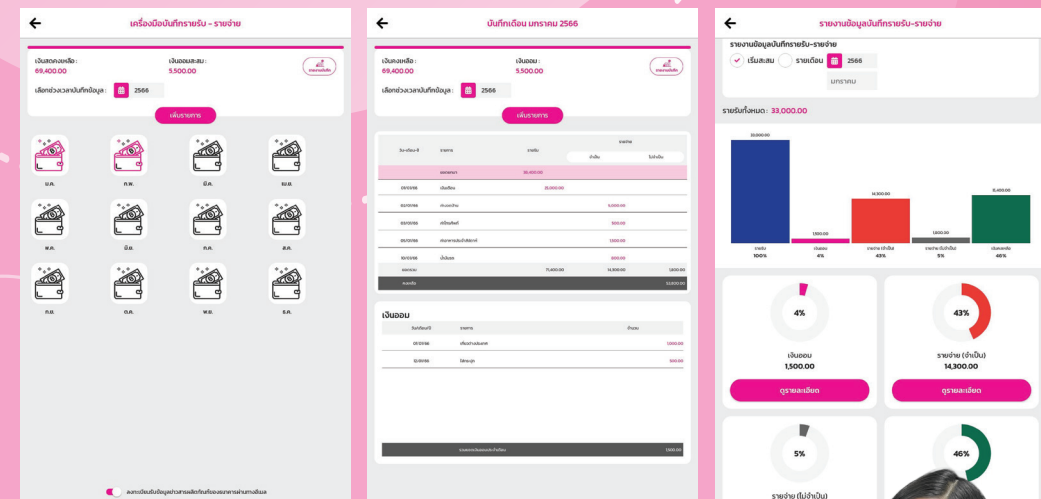


ธนาคารออมสิน ได้พัฒนาแอปพลิเคชัน “ออมตังค์” เพื่อให้การเรียนรู้การเงินเป็นเรื่องง่าย ๆ และหลากหลายด้วยเนื้อหา เรียนรู้ได้ทุกที่ ทุกเวลา พร้อมทั้งสามารถจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ผ่านออนไลน์ ได้แบบฟรี ๆ อีกด้วย

แอป บันทึก รายรับ-รายจ่าย

โหลดไว้ ช่วยวางแผนการเงิน

ใช้ง่าย



สมัครสมาชิก ฟรี

- ขั้นตอนการสมัครสมาชิก “ออมตังค์”
1. สแกน QR code ทำการติดตั้ง และเปิดใช้งาน
 2. เลือกเข้าระบบผ่านช่องทางใดช่องทางหนึ่ง
 3. ตั้งรหัส PIN ใหม่ / ยืนยันรหัส PIN ด้วยรหัสที่ตั้ง และเข้าสู่แอปพลิเคชัน ออมตังค์



SCAN ME

<https://oomtang.gsb.or.th>

Coach AOM

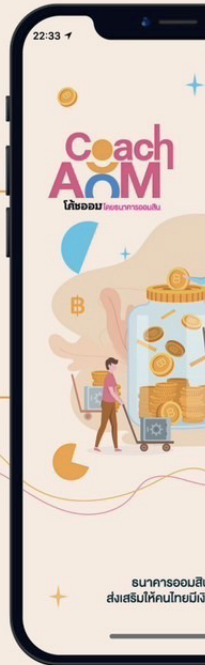
โค้ชออม โดยธนาคารออมสิน

แอปพลิเคชัน โค้ชออม

เครื่องมือที่จะช่วยให้คุณจำลองแผนการออม เพื่อเป้าหมายต่างๆ และช่วยวางแผนเกษียณได้ง่ายๆ ด้วยตนเอง

3 ฟังก์ชันหลัก

- ประเมินระดับความเสี่ยงและความรู้
- วางแผนการออม
- แหล่งความรู้



สามารถดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้ที่

App Store และ Google Play

